

# MAJ 2022



## PLANER SZCZĘŚCIA

**Drodzy Uczniowie Planer, który widzicie, to propozycje prostych czynności, dzięki którym możecie zrobić coś dla siebie i innych. Zachęcamy do działania i życzymy dobrego samopoczucia :)**

Pomysł zaczerpnięty ze strony <https://actionforhappiness.org/>

Projekt Erasmus+:  
Nauka języków obcych specjalizacją SP Kopernik Bolszewo  
Nr projektu: 2019-1-PL01-KA101-064261

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ
						1
2	3	4	5 Połóż się dziś szybciej spać	6	7	8
9 Zjedz dziś ulubiony OWOC	10	11 Zrób coś, aby zadbać o przyrodę	12	13 Zamień domowe prace i obowiązki w przyjemną formę ćwiczeń	14	15
16	17 Zjedz dziś ulubione warzywo	18	19 Znajdź inspirujący cytat	20	21	22
23 Trzymaj kciuki za tych, którzy stoją przed dużym wyzwaniem	24	25	26	27 Spędź dziś jak najwięcej czasu na świeżym powietrzu	28	29
30	31 Pomyśl o tym, za co jesteś wdzięczny					