DRODZY UCZNIOWIE!

Z okazji zbliżającej się przerwy świątecznej,

która będzie trwała

od 23.12.2023 r. do 01.01.2024 r.,

przypominamy Wam o kilku ważnych zasadach,

które należy przestrzegać.

Pamiętaj!

1. Omijaj zamarznięte jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych.

2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

3. Kiedy spadnie śnieg - poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach: nie ślizgaj się, nie popychaj kolegów. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górek, które znajdują się daleko od jezdni!

4. Pamiętaj o zagrożeniach związanych z cyberprzemocą. Zanim wstawisz post lub zdjęcie z wyjazdu świątecznego lub spotkania rodzinnego, pomyśl o konsekwencjach!

5. Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał.

6. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.

7. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie.

8. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym.

9. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

10.Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest zabronione!

11.Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.

12.W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.

13. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.

14. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiana oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.

„Kevin sam w domu" Pamiętaj, że nie jesteś bohaterem Hollywoodzkiego filmu… nie poradzisz sobie sam ze złodziejami! Jeśli dorośli zostawiają Cię samego w domu, oznacza to, że Ci ufają. Nie zawiedź ich i pamiętaj o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- **Nigdy nie wpuszczaj obcych osób do mieszkania, nawet jeśli mówią, że są przyjaciółmi Twoich rodziców. Gdy ktoś puka do drzwi, powiedz, że tata śpi i nie wolno go teraz budzić.**

- **Jeśli ktoś obcy chce, byś wpuścił go do domu, bo Twoi rodzice kazali mu odebrać coś ważnego – nie wpuszczaj go. Gdyby to była prawda, rodzice uprzedziliby Cię.**

- **Jeśli dzieje się coś niepokojącego (poczujesz swąd dymu, ktoś próbuje dostać się do mieszkania…) od razu dzwoń do rodziców, opiekunów, sąsiadów lub pod numer alarmowy.**

ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA – 997

STRAŻ POŻARNA – 998

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

NUMER ALARMOWY – 112