

Jadłospis 22.04.2024-03.05.2024**☒ 22.04.2024 Poniedziałek****Zupa jarzynowa z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, indyk, tuszka, Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, brokuły, kalafior, pietruszka, korzeń, koperek, fasolka szparagowa, mrożona, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, naturalny wysuszony zakwas żytni, sól

Gruszka**☒ 23.04.2024 Wtorek****Pierś z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym z warzywami**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mieszanka warzywna mrożona, mąka **pszenna**, typ 450, sos **sojowy**

Ryż biały

Składniki: ryż biały, gotowany

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

☒ 24.04.2024 Środa**Kotlet schabowy**

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, sól biała

Kapusta kiszona zasmażana z koperkiem

Składniki: kapusta kiszona, olej rzepakowy, koperek

Woda mineralna

Składniki: woda

☒ 25.04.2024 Czwartek**Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**

Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i jogurtem

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), cukier, cytryna

☒ 26.04.2024 Piątek**Łosoś pieczony**

Składniki: **Łosoś** świeży (**ryba**), olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Warzywa gotowane na parze z masłem

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, brokuły, mrożone, mini marchewki, kalafior, mrożony, masło ekstra (**mleko**)

Woda mineralna

Składniki: woda

Sos pomidorowy

Składniki: pomidory w puszcze krojone, koncentrat pomidorowy, 30%, Śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, masło ekstra (**mleko**)

Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (**pszenica**)