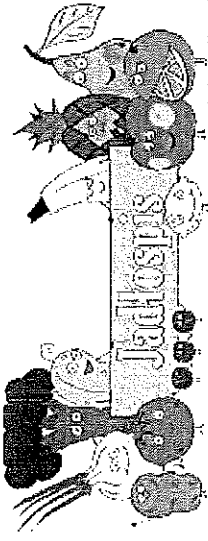


ul. Piłwki Piwka 2
 w Dobziewie
 Lubuska, ul. Lesna 35
 64-200-14-297, Regon 521752202
 tel. 71 727 572, fax 78 572 09 78

Dzień tygodnia	Obiad	Skład/ alergeny	gramatura g/ml	kcal
Poniedziałek 23.10.2023r.	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami	wieprzowina (zeberka), boczek wędzony, włoszczyzna (seler), por, ziemniaki, kapusta kiszona, kasza jęczmienna (pęczak), mąka pszenna (gluten), przyprawy: liść laurowy, lubczyk, ziele angielskie, sól biała	330	263
	Butka wielozmiarnista	produkt gotowy	60	162
	Batonik zbożowy	produkt gotowy	25	99
Wtorek 24.10.2023r.	Pieczone udko z kurczaka	udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy: przyprawa do kurczaka, sól, pieprz, czosnek granulowany, papryka słodka, papryka ostra,	130	275
	Ziemniaki gotowane	ziemniaki, sól, woda	120	104
	Brukselka z bułką i masłem	brukselka mrożona, masło (laktoza), bułka tarta (gluten), sól	115	95
	Kompot malinowy	woda, maliny mrożone, cukier	250	43
				517
Środa 25.10.2023	Carbonara	boczek wędzony, kiełbasa śląska, pietruszka liście, cebula, czosnek, jajko (żółtko), śmietana 18%, przyprawy: sól, pieprz, gałka muszkatołowa	100	242
	Makaron pełnoziarnisty	makaron pełnoziarnisty, sól	120	148
	Woda mineralna	woda mineralna	250 ml	0
	Owoc	śliwka	110	54
				444
Czwartek 26.10.2023	Zupa charczko	wołowina zrazowa, włoszczyzna (seler), cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone w puszcze, śmietana 18% (laktoza), por, przyprawy: ziele angielskie, tymianek, pieprz czarny, sól, lubczyk, kolendra, ryż biały, cukier	130	237
	Placki ziemniaczane ze śmietaną	produkt gotowy, śmietana 18%	130	290
	Chrupki kukurydziane	produkt gotowy	15	64
Piątek 27.10.2023r.	Smażony filet z dorsza	(ryba) dorsz, sól, pieprz, jajko, (jaja), bułka tarta (gluten)	130	222
	Ziemniaki gotowane	ziemniaki, sól, woda	120	104
	Salata z śmietaną	sałata lodowa, śmietana 18%, jogurt naturalny (laktoza), cukier,	115	50
	Woda mineralna	woda niegazowana	250	0
				376

Przy każdym daniu opisano występujące alergeny oraz skład. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.
 Sporządzili: Mariusz Piwka Anna Hoppa



Miejsce: Podstawowa nr 2
 w Bejszowie
 Belszowa, ul. Lesna 35
 tel. 58 524 81 507, Regon 521752202
 tel. 58 524 09 77, fax 58 572 09 78

Dzień tygodnia	Obiad	Skład/ alergeny	gramatura g/ml	kcal
Poniedziałek 30.10.2023	Spagetti bolognese	mięso wieprzowe mielone, cebula, papryka świeża czerwona, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna (gluten), fasola czerwona, przyprawy: papryka słodka, papryka ostra, zioła prowansalskie, czosnek granulowany, sól, pieprz, cukier,	200	372
	Makaron razowy	produkt gotowy (gluten), sól	120	165
	Owoc	banan	120	116
Wtorek 31.10.2023	Krem z dyni z pestkami dymy	wywar z indyka, dynia, ziemniaki, marchew, natka pietruszki, śmietana 18% (laktoza), olej kujawski, cebula, nektar pomarańczowy, pestki słonecznika-dyni, przyprawy: sól, pieprz, cukier, ziele angielskie, liść laurowy, curry, imbir, czosnek granulowany,	330	207
	Bułka groszek	produkt gotowy (gluten)	60	162
	Ciastko	produkt gotowy	50	270
Środa 01.11.2023				639
Czwartek 02.11.2023	Zupa rosół	kurczak zagrodowy, wołowina (rostbef), włoszczyzna (seler), cebula, natka pietruszki, przyprawy: sól, pieprz, luczyk, liść laurowy, ziele angielskie,	330	257
	Makaron jajeczny	makaron jajeczny (produkt gotowy), sól	120	171
	Racuchy z jabłkiem	produkt gotowy	100	170
Piątek 03.11.2023	Pieczony klops rybny	świeża ryba (dorsz), jajka, bułka tarta (gluten), cebula, koper świeży, słonina, przyprawy: sól, pieprz, czosnek granulowany	150	218
	Ziemniaki gotowane	ziemniaki, sól,	120	104
	Bukiet warzyw	mix warzyw mrożonych, sól, masło (laktoza)	120	70
	Kompot owocowy	mieszanka owoców sezonowych	250	30
				422

Przy każdym daniu opisano występujące alergeny oraz skład. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.
 Sporządził: Mariusz Piwka Anna Hoppa